



Sponsorar



Gla'laks cup nr 5

ELDAR IL

har gleda av å invitera til Gla'laks Cup nr 5
i Årmotslia skisenter sundag 20 januar 2019.

- Øving:** Normal.
- Innskyting:** kl 10.45 – 11.45.
- Start:** Start kl. 12.00.
- Klassar:** Alle (nybyrjar – senior).
- Påmelding:** Online påmelding via www.eqtiming.no
Frist: **torsdag 17.januar kl.23.59.**
Avmeldingsfrist **torsdag 17. januar kl.23.59**
Etterpåmelding fram til kl. 10.00 renndagen **mot dobbel startkontigent**
- Rennkontor:** Arenahuset i Årmotslia. Kl. 10.00 – 14.30

- Startnummer:** Hentast klubbvis på rennkantoret seinast 1 time før start.
Ikkje innleverte startnummer etter rennet, vert belasta løparen sin klubb med kr. 300,-
- Startkontigent:** Iht NSSF konkurransereglement § 1.5.1.1
G/J tom 16 kr 120
M/K 17-21| kr 140
M/K senior kr 170
- Brikker:** Me har elektronisk tidtaking. Etter NSSF sine reglar er det krav om brikker for alle i klasse 13år og eldre. Dersom du ikkje har brikke kan du leige brikke frå oss for kr. 50. Ikkje innleverte brikker vert fakturert med kr 750.
- Lisens:** Utøvarar som er fylt 13år må betala lisens for å kunna delta. Klubbane har ansvar for at deltakarane har betalt lisens. Det er høve for å løysa eingongslisens på rennkantoret før start.
- Premieutdeling:** På arena, etter at siste løpar er gått i mål.
- Premiering:** Full premiering.
- Heimeside:** Startlister og resultatert vert lagt ut på: www.eldar.no
- Kafè:** I arenahuset
- Informasjon:** Frank Nummedal: rennleiar - 90 01 70 69.
Lars Mørkve: standplassjef - 99 77 02 39.
- TD:** Jostein Auganes



Vel møtt i Årmotslia!

